**十一月参禅日程**

一日（木）はお休みします

**四日（日）**午前六時より二炷坐禅

六日（火）　　　午後七時より二炷坐禅

八日（木）　　　午後七時より一炷坐禅・勉強会

**十一日（日）は一日摂心（※日程は別紙参照）**

十三日（火）　 午後七時より二炷坐禅

十五日（木）　 午後七時より一炷坐禅・勉強会

十八日（日） 　 午前六時より二炷坐禅

二十日（火） 　 午後七時より二炷坐禅

二十二日（木） 午後七時より一炷坐禅・勉強会

二十五日（日）　午前六時より二炷坐禅

二十七日（火） 午後七時より二炷坐禅

二十九日（木） 午後七時より一炷坐禅・勉強会

※十二月一日～七日まで臘八摂心を行います。

住持 謹白