**七月参禅日程**

☆七月の日曜参禅会は暑さ対策により午前六時から坐ります。

一日（日） 　　午前六時より二炷坐禅

三日（火）　 　午後七時より二炷坐禅

五日（木）はお休み

八日（日） 　　午前六時より二炷坐禅

十日（火）　　 午後七時より二炷坐禅

十二日（木）　 午後七時より一炷坐禅・勉強会

十五日（日） 　午前六時より二炷坐禅

十七日（火）　 午後七時より二炷坐禅

十九日（木）　 午後七時より一炷坐禅・勉強会

二十二日（日） 午前六時より二炷坐禅

二十四日（火） 午後七時より一炷坐禅

二十六日（木）はお休み

**二十九日（日）は午前九時から大掃除**

※七月の参禅会は以上です。

※八月中はお盆行事の為お休みします。

住持 謹白