**十月参禅日程**

二日（火）　 　午後七時より二炷坐禅

四日（木）　 　午後七時より一炷坐禅・勉強会

**七日（日）は一日摂心（※日程は別紙参照）**

九日（火）　　 午後七時より二炷坐禅

十一日（木）　 午後七時より一炷坐禅・勉強会

十四日（日）はお休み

十六日（火）　 午後七時より二炷坐禅

十八日（木）　 午後七時より一炷坐禅・勉強会

二十一日（日） 午前六時より二炷坐禅

二十三日（火） 午後七時より二炷坐禅

二十五日（木） 午後七時より一炷坐禅・勉強会

二十八日（日）はお休み

三十日（火） 　午後七時より二炷坐禅

住持 謹白